

2024年度嚙下調整食実践セミナー実施要領

1. 業務名

「2024年度 嚙下調整食実践セミナー」

2. 目的

高齢者の低栄養による疾病や重度化リスクを防ぐため、訪問介護員等に対し、在宅高齢者一人一人の栄養状態に応じた、正しい嚙下調整食の形態についての知識と調理法を学ぶ研修を実施する。

3. 主催 山口県 / (公社)山口県栄養士会 / 山口県訪問介護事業者連絡協議会

後援 山口市 / 萩市

4. セミナー概要

(1)対象者

訪問介護員及び関連職員

(2)定員

1会場 20名程度 山口県下3会場で実施

(3)会場及び開催日

9月29日	東部	岩国市	愛宕スポーツコンプレックスカルチャーセンター
10月6日	中央	山口市	阿知須地域交流センター
12月1日	北部	萩市	萩市民館調理実習室

(4)セミナー内容

10:00～10:30

講義: 「嚙下調整食のポイントを知り調理技術を身につけよう」

講師 宇部フロンティア大学短期大学部 准教授 田辺 のぶか

10:30～13:00

調理実習及び試食

家族の食事・総菜やレトルト食品を使い

嚙下調整食へリメイクする調理技術を学ぶ

(5)参加者募集方法

別紙チラシの配布、関連団体ホームページへの掲載

5. 連絡先

(公社)山口県栄養士会

〒753-0814 山口県山口市吉敷下東3丁目1-1

山口県総合保健会館 4F

野崎 あけみ

Tel: 083 - 932 - 8015

FAX: 083 - 902 - 7156

E-mail: nts35pr@oregano.ocn.ne.jp